



VOICI UN CADEAU

*La thérapie par les
couleurs !*

" Calmer le mental " - " Anti-Stress "

COPYRIGHT SmiletoSmilenergie



La chromothérapie est une méthode d'harmonisation et d'aide à la guérison de certains troubles, physiques et/ou émotionnels, à travers l'utilisation des couleurs.

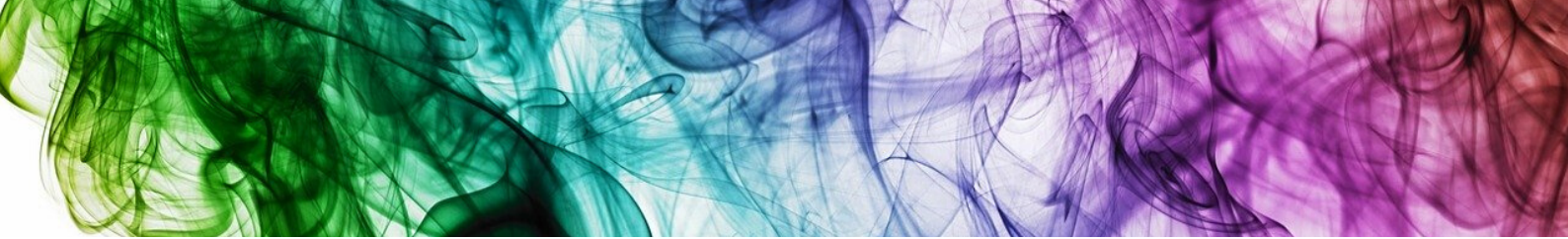
La prise en charge se base sur les organes sensoriels, dont la vue.



Selon cette discipline, les couleurs auraient une influence directe sur **l'esprit et le corps.**

La **chromothérapie**, ou chromathérapie est une méthode héritée de **l'énergétique chinoise.**





Pendant une méditation, le soir au coucher, le matin, ou en journée, se baigner (vision imagée) dans une ou plusieurs couleurs selon les besoins durant 30 secondes minimums par couleur.

Pourpre et Rouge:  

- *Anti-mentale, trop de psychotage*

Pourpre, indigo, violet et argent:    

- *Équilibre psychique, émotionnel et spirituel total.*

Argent: 

- *Fréquence de sécurité, calme les chocs émotionnels.*

Argent, pourpre, et rouge :   

- *Décrassage et nettoyage des cellules.*

Vous pouvez utiliser cette thérapie autant de fois que vous le souhaitez et en choisissant les couleurs en fonction de vos besoins.

